



PLANNING DES COURS 2026 / 2027


POLE DANCE • HAMAC AÉRIEN • CERCEAU • POSTURAL BALL • HEELS

- NANGIS (77)
- FONTAINE-LE-PORT (77)
- EAMFOU (77)

SAISON 2026 / 27



Rejoins la Addict Family!

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>10H / 11H</p> <p>POSTURAL BALL SANDRINE</p>		<p>10H / 11H</p> <p>POSTURAL BALL SANDRINE</p>	<p>17H30 / 18H30</p> <p>POSTURAL BALL SANDRINE</p>	<p>12H30 / 14H</p> <p>POLE INTER 1 EMELINE</p>
<p>18H / 19H</p> <p>POLE RENFO SANDRINE</p>		<p>18H / 19H30</p> <p>POLE DÉBUTANT JESSICA</p>	<p>19H30 / 20H30</p> <p>POLE DECOUVERTE & INITIATION SANDRINE</p>	<p>14H15 / 15H15</p> <p>HAMAC / CERCEAU JENNIFER</p>
<p>19H15 / 20H</p> <p>POSTURAL BALL SANDRINE</p>		<p>19H30 / 20H30</p> <p>POLE COMBO JESSICA</p>	<p>19H30 / 20H30</p> <p>OPEN POLE TRAINING SANDRINE</p>	<p>15H30 / 17H</p> <p>POLE AVANCÉ JENNIFER</p>
<p>20H15 / 21H15</p> <p>ELGO HEELS SANDRINE</p>		<p>19H / 20H30</p> <p>POLE DÉBUTANT 2 EMELINE</p>	<p>20H30 / 22H</p> <p>POLE INTER 2 JESSICA</p>	<p>17H / 18H</p> <p>SOUPLESSE JENNIFER</p>
	<p>20H30 / 22H</p> <p>POLE INTER 1 EMELINE</p>		<p>20H30 / 22H</p> <p>POLE DÉBUTANT SANDRINE</p>	<p>18H / 19H30</p> <p>POLE DÉBUTANT JENNIFER</p>



POLE DANCE
(Débutant / Intermédiaire / Avancé)



HAMAC AÉRIEN / CERCEAU



POSTURAL BALL
(Renforcement, posture et mobilité)



ELGO HEELS
(Danse en talons)



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

RÉSERVE TON COURS D'ESSAI GRATUIT!



SUIVEZ-NOUS!



www.poledanceaddictfitness.com



06 07 70 40 59